



## ON-LINE KURZ

## PUBERTA A SEXUALITA TEENAGERŮ

Puberta, teenager a adolescent? Kdo se v tom má vyznat?

**Puberta** = období, kdy organismus dítěte dosahuje pohlavní zralosti. Po pubertě je lidský organismus schopný se rozmnožovat.

**Teenager** = slovo pochází z angličtiny. Jedná se o „teens“ čili v češtině „náctileté“. V angličtině tam nespádají jedenácti a dvanáctiletí, protože tato slova nemají koncovku "teen". Přesněji se tedy jedná o děti ve věku mezi 13 - 19 lety.

**Adolescence /adolescent** (dospívání - relativně nový pojem. Je to období, kdy vzniká napětí mezi sexuální zralostí a sociálně/psychologickou dospělostí. Pohlavně zralý člověk, který ještě není úplně samostatný je adolescent.

Dnes si mladí lidé nezdědka prodlužují období studií do 30 let a poté se vracejí domů - dokončit, odžít období adolescence (**mama hotely**).

Moje poznámky k lekci 1:

