

První augmentace bodu G zajišťující lepší sexuální prožitek proběhly ve Spojených státech před dvěma lety. Po roce následovala Velká Británie a v současné době se tento zákrok provádí i v České republice.

Pomoc hledejte u chirurga

„Doktor Grafenberg bod G popsal jako první a zdůraznil také jeho význam pro sexuální uspokojení ženy,“ konstatuje MUDr. Zdena Stratilová z brněnské kliniky Medica Aesthetica. „Stimulace tohoto bodu vede k jeho zduření, zvýšené citlivosti a k významnému prohloubení sexuálního prožitku orgasmu.“ Odborníci se shodují v tom, že právě bod G je jedním z nejdůležitějších míst, jejichž drážděním dochází k ženskému orgasmu. Možná právě proto se na lékaře obrací stále více sexuálně nespokojených žen, které žádají změnu. Najít ji můžou u plastických chirurgů. A jak taková pomoc vypadá? „Bod G lze chirurgickým zákrokem zvětšit, což zmíněné mechanické dráždění usnadňuje a stimuluje,“ vysvětluje doktorka Stratilová.

Zákrok je ambulantní a musí mu předcházet gynekologické vyšetření, neboť ho můžou podstoupit pouze ženy, které nemají žádné gynekologické potíže. Nesmí se provádět v době menstruace a u žen těhotných či kojících.

Lepší prožitky

Důležitá je především konzultace, při níž lékař pacientce vysvětlí, co je to bod G, jak ho najít, seznámí ji se způsobem ošetření, poučí o možných komplikacích a vyžádá si písemný souhlas se zákrokem. Potom si pacientka na základě instrukce bod nalezne a následuje samotný výkon. Některé ženy a jejich partneři mívají s nalezením tohoto bodu problémy a kvůli tomu jsou ochuzeny o prožitky spojené s vaginálním orgasmem.

Mnozí o něm vtipkují, někteří jej marně hledají a pro mnohé představuje cosi téměř bájného. O čem je řeč? O takzvaném bodu G, díky němuž je žena schopna dosáhnout vaginálního orgasmu.

Text: Hana Profousová

nechte si zvětšit
rozkos

„Zárok je úspěšný především u žen, které jsou schopny samy bod G lokalizovat. Podle studií po něm sedmdesát pět procent pacientek uvádí zlepšení sexuálního života,“ říká MUDr. Stratilová.

Radost na 4 měsíce

Zvětšení neboli augmentace bodu G je ambulantní výkon, který se provádí v lokální anestézii. Pod sliznici v oblasti bodu se aplikuje buď vlastní tuk nebo cizí výplňový materiál (kolagen). Zárok trvá okolo pěti minut, takže se dá stihnout třeba i v době polední pauzy. Čtyři hodiny po něm je třeba se vystříhat sexuálního styku. Po odeznění účinku injekce, což bývají zpravidla čtyři měsíce, je možné zárok opakovat.

„Miláčku, jak by se ti líbilo, kdybych měla orgasmus pokaždé?“ Zeptejte se svého partnera a uvidíte, že bude nadšeně souhlasit. Vždyť který muž by si nepřál být tím, kdo vás vždy přivede do zahrady slasti. Než by nadále zmíněný důležitý bod hledal, určitě vám rád zaplatí průkopnickou metodu, která vaše (a tím i jeho) potěšení výrazně zvětší.*

G bod v padesátých letech minulého století poprvé popsal německý gynekolog dr. Ernest Grafenberg. O třicet let později doktor John Perry a sexuoložka Beverly Whipple svými výzkumy jeho zjištění potvrdili a zmíněnou oblast pojmenovali na jeho počest bodem G.

MEZI 11. A 13. HODINOU

Bod G je erotogenní bohatě inervovaná oblast, umístěná v oblasti přední stěny poševní zhruba 4 - 6 cm od poševního vchodu (tedy někde mezi číslicemi 11 - 1 pomyslného hodinového ciferníku). I když je velikost této zóny, její umístění i citlivost značně individuálně odlišná, většina žen je schopna sama svůj bod G pohmatem lokalizovat. Stimulace bodu G vede k jeho zduření, zvýšené citlivosti, k významnému prohloubení sexuálního prožitku s orgasmem často provázeným výronem tekutiny připomínající vzdáleně sperma (můžeme hovořit o tzv. ženské ejakulaci). Jde o specifickou tělní tekutinu, v níž je obsažen vyšší obsah glukózy, kyselých fosfatázy (enzym) a další složky.

FAKTA: ZVĚTŠENÍ BODU G

Zvětšení bodu G se provádí ambulantně v lokální anestézii. Pod sliznici v oblasti bodu se aplikuje buď vlastní tuk nebo kolagen, event. jiné materiály. Celý zárok včetně konzultace trvá cca 30 minut, samotná aplikace injekce 5 min. 75% žen zaznamenalo po zvětšení bodu G zvýšení sexuálního uspokojení. 4 hodiny po zákroku není dovolen sex. Po 4 měsících účinek injekce odezní a zárok lze opakovat. Kontraindikací je menstruace, těhotenství a kojení, nádorové či zánětlivé onemocnění v oblasti urogenitálního traktu. Augmentace bodu G stojí na různých klinikách od 12 000 do 18 000 Kč.

