

PĚTADVAČET

**Sexkoučka Julie Gaia Poupětová:
Sex nemusí být jen něžný...**

Jestli budeš zlobit, dostaneš pětadvacet na holou! Výstraha, kterou slyšelo téměř každé dítě. Jenže tahle věta nezřídka zní i v ložnicích. A tam bývá k činům blízko.

„Když se na svých seminářích ptám žen i mužů na to, jaké pocity jsou pro ně důležité při sexu, jednoznačně vítězí pocity splynutí, souznění, lásky, naplnění, radost, štěstí, sdílení, vzrušení a uspokojení. Jenže když popojedeme na časové ose o něco dál k předešlému a momentům, kde se rodí vzrušení, zjistíme, že tady fungují úplně jiné vzorečky,“ upozorňuje sexkoučka.

Svou úlohu zde hraje jak toužení a očekávání, tak i třeba nabuzení při překonávání zákazů. Nebo pocity spojené s hledáním moci a podvolováním se jí.

Dominance

„Takové aktivity můžou generovat i negativní pocity, jako třeba bezmoc, bolest, ponížení apod. Zdrojem takových pocitů

můžou být právě dominantně-submisivní

nebo předem odsouhlasené sadomasochistické hry.

Přitažlivé na pětadvaceti na holou je tedy možná právě fakt, že si při tom můžete užít všechny tři uvedené oblasti stimulace vzrušení i celou škálu různých pocitů,“ zamýšlí se Julie Gaia.



Spank, jak se plácání na holou a jiné druhy plácání nazývají, se více vyskytuje ve fantaziích žen. „Ale je pravda, že existuje nemalá skupina mužů, kteří zůstávají v životě velmi dominantní postavení a možnost obrácení rolí je pro ně svým způsobem osvobuzující. Představuje pro ně mentální i fyzický relax.“

Pravidla

Pro spank platí jasná pravidla - dané aktivity

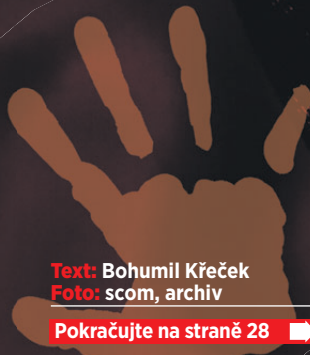
musí být prováděny bezpečně, zdra-

votně neohrožujícím způsobem a musí být předem dohodnuté a odsouhlasené.

To mimo jiné znamená i vědět,

kam plácnout, aby to bylo bezpečné, na kterých místech hýždí a okolí to bolí víc či méně a kde je to vyloženě nebezpečné, třeba kolem ledvin.

**PŘI
VÝPRASKU
JEVŠE JASNĚ
DOMLUVENÉ A
OBA S TÍM MUSÍ
SOUHLASIT.**



Text: Bohumil Křeček

Foto: scom, archiv

Pokračujte na straně 28