

Jméno a příjmení účastnice: Datum akce:

rozvojové cíle a terapeutický záměr praktické části semináře

Cílem a smyslem **PRAKTICKÉ ČÁSTI** semináře **Umění vnitřní milenky** je edukace ženské anatomie v praxi, detailní nácvik práce s poševními svaly a pánevním dnem a zajištění precizní zpětné vazby v průběhů cvičení. Zpětnovazebné uspořádání cvičení umožňuje lepší povědomí o skupinách zapojovaných svalů a zlepšování schopnosti izolované kontrakce poševních svalů. Struktura cvičení zároveň umožňuje ženám lépe vnímat citlivost vlastního těla, učit se lépe koncentrovat na dotekové podněty a rozvíjet dovednost komunikace o praktických intimních potřebách pro svůj partnerský vztah.

vstupní podmínky, kompenzace a podmínky opuštění akce

Ženy jsou obeznámeny s tím, že na **praktické části kurzu (sobotní odpoledne) NENÍ vyžadována povinná účast**, nemusí se tedy zapojovat. Zároveň během praktické části mohou ženy v kterékoli chvíli svobodně bez udání důvodu seminář opustit, vstupní dveře prostoru stejně tak jako přístup do budovy zůstávají volně otevřeny a ženy mohou kdykoli odejít. Lektorka kurzu si vyhrazuje právo v případě potřeby a pro bezpečí výuky ve skupině kohokoli během semináře vyzvat k opuštění akce.

Ženy před tímto kurzem absolvovaly řadu párových cvičení na přípravném kurzu **Umění potěšit muže**. Ženy vstupují do praktické části semináře **Umění vnitřní milenky** již poučeny, dobrovolně a jsou obeznámeny s tím, že cvičení v praktické části probíhají v částečné nahotě (pouze genitálie). Účastnice zcela dobrovolně souhlasí před vstupem do semináře s touto klíčovou podmínkou přítomnosti na praktické části kurzu.

Pokud žena ukončí svou účast a odejde z kurzu před či v průběhu praktické části 1. den kurzu a druhý den se rozhodne neúčastnit kurzu, bude moci použít částku odpovídající polovině aktuální ceny kurzového na další služby SCE Academy dle výběru.

součástí kurzu jsou následující techniky a cvičení

Zapojování pánevního dna, intenzivní práce s pánevním dnem, poševními svaly, dechové techniky, techniky kombinované práce s bránicí, břišním svalstvem a poševními svaly, dotekové techniky v roli přijímání i dávání, sebereflexe při poskytování doteků druhé ženě, díky které si lépe žena představí situaci, ve které se ocitá její partner (partnerka).

bezpečí a osobní prostor

Doteky na tělech ostatních žen jsou součástí kurzu pouze v čase dobrovolné praktické části semináře. Veškeré doteky na těle druhé ženy probíhají se zajištěním kontinuální zpětné vazby. **Žádné doteky neprobíhají bez svolení.** Poskytované doteky jsou pouze statického rázu (statický dotek, případně jemný tlak), nedochází při nich ke stimulaci. Cílem doteků je edukace. Cílem doteků není vzrušení či jiná stimulace žen.

Mimo fázi **přijímání doteků** v praktické části semináře jsou účastnice kurzu po celou dobu kurzu oblečené. Při cvičeních, jejichž struktura zahrnuje doteky na nahém těle a vzniká riziko přímého manuálního kontaktu s genitáliemi či jejich blízkým okolím, používají účastnice **nitrilové rukavice**. Při tréninku jsou použita masážní lehátka.

hygiena a sexuální zdraví

Účastnice semináře jsou pečlivě obeznámeny před začátkem praktické části semináře s hygienickými pravidly práce na kurzu tak, aby bylo maximálně zabráněno nehygienickému či rizikovému chování v souvislosti s přenosem pohlavně přenosných chorob. Účastnice podpisem stvrzují, že budou tato pravidla na semináři dodržovat v maximálním rozsahu.

*Svým podpisem prohlašuji, že jsem zdravá (netrpím žádnou infekční či pohlavně přenosnou chorobou), plnoletá, svéprávná a že jsem nezamlčela žádnou důležitou skutečnost. Prohlašuji, že jsem se pro účast na tomto kurzu rozhodla ze své vlastní svobodné vůle a není mi známá žádná překážka. Dále prohlašuji, že v rámci kurzu budu jednat v souladu s výše uvedenými pravidly a tak, **abych neohrozila zdraví ani bezpečí účastnic kurzu.** Nakonec prohlašuji, že veškeré intimní či osobní informace uvedené během kurzu jinými účastnicemi považuji za přísně důvěrné a nebudu je sdílet nikde jinde, s výjimkou případného setkání s účastnicemi tohoto kurzu.*

Podpis účastnice:

Datum podpisu:

.....

.....