

# Bodyworkshop KURZ masturbace

## poučení účastníků

Jméno a příjmení účastnice:

Datum akce:

### rozvojové cíle a terapeutický záměr semináře

Cílem a smyslem kurzu Bodyworkshop (komerčně zvaný také „Masturbační kurz“) je edukace ženské anatomie v praxi, dále pak nácvik autodotekových a autostimulačních technik. Trénink je složen z řady na sebe navazujících cvičení, která mají ženám umožnit lépe vnímat citlivost vlastního těla, učit se lépe koncentrovat na podněty při autostimulaci a rozvíjet dále možnosti vzrušení svého těla.

### vstupní podmínky, kompenzace a podmínky opuštění akce

Ženy před tímto kurzem absolvovaly přípravnou fázi formou osobní účasti na semináři Orgasmická žena, popřípadě formou samostudia 2DVD Cesta k ženskému orgasmu. Obě tyto přípravné aktivity umožňují ženám díky praktickým video ukázkám anatomie a cvičení získat lepší představu o tom, jak bude kurz Bodyworkshop probíhat. Ženy tedy vstupují do semináře Bodyworkshop již poučeny, dobrovolně a jsou obeznámeny s tím, že skupinová práce s tématy studu jako i všechna ostatní cvičení ve skupině probíhají na tomto kurzu v úplné nahotě. Účastnice zcela dobrovolně souhlasí před vstupem do semináře s touto klíčovou podmínkou přítomnosti na akci.

Ženy jsou obeznámeny s tím, že v žádném z cvičení není vyžadována povinná účast, nemusí se tedy zapojovat. V kterékoli chvíli mohou ženy svobodně bez údaní důvodu seminář opustit, vstupní dveře prostoru stejně tak jako přístup do budovy zůstávají volně otevřeny a ženy mohou kdykoli odejít. Lektorka kurzu si vyhrazuje právo v případě potřeby a pro bezpečí výuky ve skupině kohokoli během semináře vyzvat k opuštění akce. Pokud žena odchází v průběhu 1. dne, bude moci použít částku odpovídající polovině aktuální ceny kurzovního na další služby SCE Academy dle výběru. V případě odchodu v průběhu 2. dne kurzu bude žena moci uplatnit stejným způsobem čtvrtinovou částku kurzovního.

### součástí kurzu jsou následující techniky a cvičení

Zkoumání anatomie vlastních genitálií ve skupině, nejrůznější techniky doteku na vlastním těle, dechové techniky, techniky práce s pomůckami, cvičení pro zapojení těchto technik v partnerském životě.

# Bodyworkshop KURZ masturbace

## poučení účastníků

### masturbace

Součástí kurzu je 2x hodinové cvičení, během něž ženy mohou zkusit pracovat s vlastním studem a testovat zapojení nových techniky v rámci svého masturbačního stereotypu. Masturbace a nácvik jiných druhů autostimulace v rámci tohoto cvičení jsou VÝHRADNĚ A POUZE DOBROVOLNÉ. Nejsou podmínkou k absolvování tohoto cvičení.

### bezpečí a osobní prostor

Doteky na tělech ostatních žen nejsou součástí semináře, ženy se věnují pouze vlastnímu tělu. Výjimku tvoří pouze poslední cvičení, kdy žena může přijímat masáž od skupiny dalších žen – od více než páru rukou. Masáž probíhá na neerotogenních místech těla mimo genitálie a jejím cílem je závěrečné uvolnění, nikoli navození vzrušení. Žena může přijímání této masáže zcela odmítnout a neabsolvovat toto cvičení. Jiné doteky účastnic navzájem v průběhu celého kurzu nejsou dovoleny.

### hygiena a sexuální zdraví

Účastnice semináře jsou pečlivě obeznámeny před začátkem semináře s hygienickými pravidly práce na semináři tak, aby bylo maximálně zabráněno nehygienickému či rizikovému chování v souvislosti s přenosem pohlavně přenosných chorob. Účastnice podpisem stvrzují, že budou tato pravidla na semináři dodržovat v maximálním rozsahu.

Svým podpisem prohlašuji, že jsem zdravá (netrpím žádnou infekční či pohlavně přenosnou chorobou), plnoletá, svéprávná a že jsem nezamlčela žádnou důležitou skutečnost. Prohlašuji, že jsem se pro účast na tomto kurzu rozhodla ze své vlastní svobodné vůle a není mi známá žádná překážka. Dále prohlašuji, že v rámci kurzu budu jednat v souladu s výše uvedenými pravidly a tak, abych neohrozila zdraví ani bezpečí účastnic kurzu. Nakonec prohlašuji, že veškeré intimní či osobní informace uvedené během kurzu jinými účastnicemi považuji za přísně důvěrné a nebudu je sdílet nikde jinde, s výjimkou případného setkání s účastnicemi tohoto kurzu.

Podpis účastnice:

.....

Datum podpisu:

.....