

Masáž penisu?

NAUČTE SE KOUZLO!

**5 TIPŮ
PRO
DOKONALÝ
ZÁŽITEK**

Dlouhodobé vztahy potřebují čas od času oživit, to nelze popřít. Experimentujeme s pomůckami a hledáme nové polohy, přesto se většinou po čase vracíme do starých kolejí a problém je zpět. Rychlá řešení nefungují a pouhá změna techniky vztah před rutinou obvykle nezachrání. Myslíte si, že si v ložnici vedete dobře, ale i v oblasti sexu se lze stále učit a intimní vztah dále rozvíjet například prostřednictvím vzdělávacích kurzů.

Jednou z dovedností, která vytváří prostor pro dlouhodobé partnerské objevování nových dimenzí, je masáž penisu. Nejenže je to vynikající předehra, umožní vám dokonce ovlivňovat vztahovou dynamiku a prohlubovat vzájemnou důvěru. Navíc možná zjistíte, že péče o partnera nemusí být ani trochu vyčerpávající nebo nudná. Vybrali jsme pro vás pět triků, díky nimž se masáž penisu stane pro vás oba návykovou záležitostí.

1 Objevující kněžka

Začneme ve skutečném centru veškeré rozkoše, totiž v hlavě. Vnitřní naladění je pro skvělý milostný výsledek klíčové. Veronica Monet v knize *Vědomá prostitutka* říká: „Naučila jsem se vyčistit si mysl od minulých zkušeností i nejasných očekávání a soustředit se na muže přede mnou jako na unikátní osobnost.“ Najděte si klidné místo (vanu, lavičku na zahradě, ale klidně i postel) a představte si sebe samu jako ženu, pro kterou je dokonalá masáž penisu hračka. Můžete se v duchu převtělit do gejši, kněžky, tajemné milenky... Potom si představte, že před sebou máte úplně neznámé mužské tělo a zatím netušíte, jak přesně bude reagovat na vaše doteky. Tohle je základní mentální rozcvička, kterou potřebujete udělat, abyste mohla muže pozvat na výlet do říše jeho fantazie.

2 Zvíře v hrsti

Použijte ukazováček a palec pravé ruky (pokud jste pravačka) a jemně začněte tisknout mezi oběma nataženými prsty neztopené tělo pe-

Masáž genitálií funguje v dlouhodobém vztahu jako afrodiziakum. Dobrá milenka se umí dotknout penisu tak, aby celé mužské tělo začalo vibrovat, ovšem po řadě společně strávených let není snadné takové pocity znovu přivést k životu. Vezměte proto věc do svých rukou!

nisu od kořene po celé délce. Zhruba u 79 % mužů se penis při erekci oproti klidovému stavu výrazně prodlouží. Dodejte mu proto hlubokou stimulaci hned zkraje. Postupujte ve směru od kořene k žaludu. Vnímejte, jak ožívá a probouzí se. Pokud to zvládnete, současně jemně přejíždějte bříšky prstů druhé ruky v okolí partnerových genitálií – po podbříšku, vnitřních stehnech a hrázi.

TIP: U ztopořeného penisu rytmicky stlačujte pouze kořen a vnímejte, jak po stisknutí pulzuje.

3 Srdeční záležitost

Klekněte si nad partnera obkročmo v oblasti jeho boků. Mírně až středně ztopořený penis otočte žaludem směrem k partnerově hlavě. Naolejujte mu genitálie a pokračujte i přes břicho do středu hrudníku. Přejíždějte střídavě pravou a levou dlaní přes penis – od šourku přes uzdičku směrem k žaludu. Při každém pohybu dojeďte až na střed hrudníku a pokračujte druhou rukou zase od šourku vzhůru.

TIP: *Jakmile dosáhnete určité hranice rozkoše, otevře se dle Barbary Carrellas, autorky knihy *Tantra ve městě, brána k ještě větším objevům a těsnějšímu propojení. Zkuste se při pohybu k srdci dotýkat penisu svými prsy. Pokud přidáte oční kontakt a jemný úsměv, bude to obzvlášť rafinované a svůdné.**

4 Oheň a vzduch

Vezměte ztopořený a naolejovaný penis mezi dlaně, stiskněte je k sobě a začněte mu penis třít, jako byste se pokoušela kládkem rozdělat oheň. Pro lepší představu si vzpomeňte na Toma Hankse v *Trosečnickovi*. Po pěti až sedmi vteřinách takového vibrování penis na chvíli uchopte mezi ukazováček a palec a jemně foukejte na uzdičku. To celé opakujte celkem osm až desetkrát.

TIP: *Vibrační pohyb provádějte spíš v malém rozsahu, ale použijte větší tlak dlaní. Tak rozvibrujete i skryté části penisu, které zasahují až hluboko do břišní dutiny.*

5 Kovbojka dráždí býka

Veronica Monet těží ze své dlouholeté praxe: „Pokud chcete být sexuálně vzrušující, budete pravděpodobně muset opustit myšlenku na nevinnost a předstíraný nezájem o sexuální záležitosti.“ Mnoho mužů totiž přitahují ženy, které se dovedou odvázat. Sedněte si proto na ležícího muže čelem k jeho chodidlům. Naolejujte si bederní oblast a vrchní část mezi svými hýžděmi. Přitiskněte se touto částí těla na penis tak, aby partner své genitálie viděl. Vy se budete v této pozici dívat na druhou stranu. Zkuste se jemně předklonit, svádět a masírovat penis svými hýžděmi. Pokud vám doteky penisu v kříži budou příjemné, dejte to zvuky svému milenci najevo.

Pokud jste masáž penisu už zkoušela, věříme, že oceníte nový repertoár triků. A v případě, že jste ještě k takovému kroku nenašla kuráž, přidáváme citát účastnice semináře (podrobnosti na juliegaiapoupetova.cz), kde se tato masáž odborně učí: „Předtím jsem měla pocit, že to je taková trochu divná věc tam dole. Ale za ty dva dny zde jsem se penis konečně naučila milovat.“ Nepromarňte proto léto zbytečným čekáním a vydejte se vstříc novým zážitkům. ■

SLEVA 1000 Kč
NA KURZ „UMĚNÍ POTĚŠIT MUŽE“
Více na informacích o našich kurzech i možných termínech najdete na www.juliegaiapoupetova.cz