

Nový strop pro odchod do penze

Vláda připravuje významné změny v důchodech. Víme jaké

32/2015

3. srpna 2015 / 30 Kč / předplatné 27 Kč / www.tyden.cz

TÝDEN



Neprobádaná tajemství
ženského orgasmu

MUSLIM V ČESKÉM SENÁTU

Hassan Mezian
(senátor ČSSD)

- o Češích a islámu
- o vyvolávání nenávisti
- o tom, že Miloš Zeman porušuje Ústavu ČR
- o uprchlících
- o směšnosti venčení psů před Araby



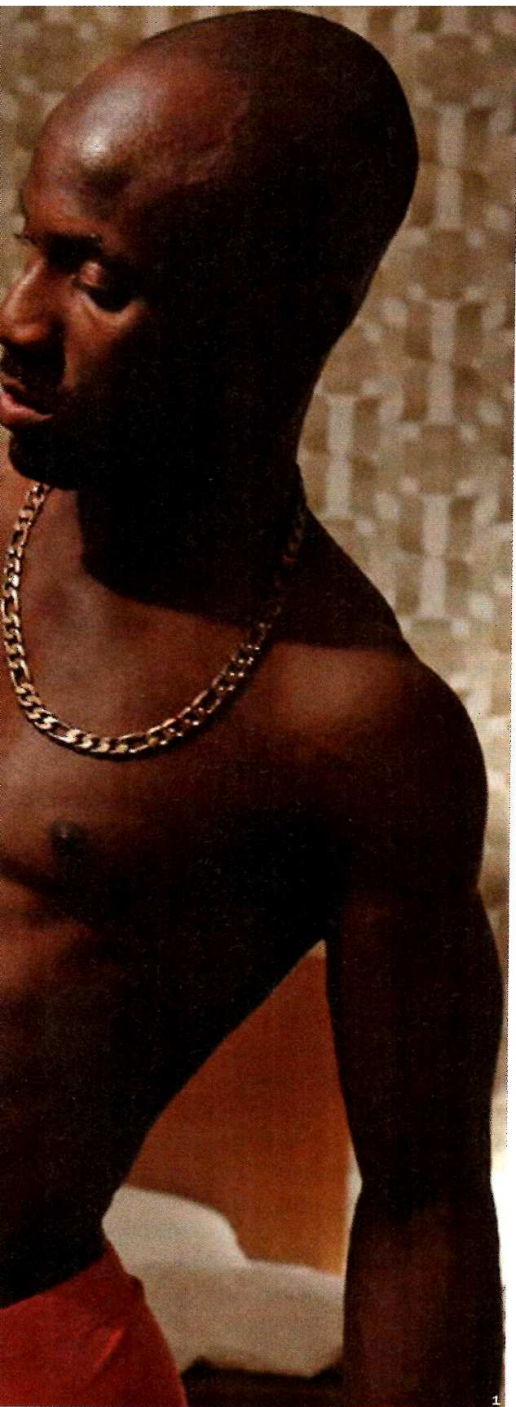
32
9 771210 994007

NYMFOMANKA.
Kontroverzní film Lars
von Triera odhaluje všechny
stránky ženského potěšení.



Tajemství ženského orgasmu

Zatímco některé ženy se s vlastním vyvrcholením za celý život nesečkají, jiné ho dokážou prožít dokonce při porodu, cvičení nebo „obyčejném“ líbání. **Jedna z nejméně probádaných oblastí vědy leží v ženském klíně.**



Zenské tělo je jako housle a hrát na ně správně dokáže jenom vynikající muzikant, napsal kdysi americký spisovatel Jerome David Salinger. Když se zadaří a hra se povede, spokojenost ženy dosahuje operních výšek, pokud ne, může hrozit neharmonická frustrace. To si zřejmě dobře uvědomoval i Arimateio Dantas, radní brazilského města Esperantina, když na počest své ženy vyhlásoval osmý srpen Mezinárodním dnem ženského orgasmu.

Zatímco mužům obvykle stačí pár minut stimulace a výsledek na sebe nenechá dlouho čekat, ženy jsou stvořeny poněkud důmyslnějšími. Kolem pěti procent z nich dokonce vyvrcholení nikdy nezažilo. „Je mi osmnáct let, s přítelem jsme spolu rok a čtvrt a stejnou dobu

spolu také spíme. Jenže já s ním nikdy nezažila orgasmus. Párkrát do měsíce ho předstírám, aby byl spokojený, ale nechci ho takhle tahat za nos,“ můžeme se dočíst v internetových diskusích plných příspěvků podobně ne(u)spokojených žen. A nejde o nic neobvyklého, podle dlouhodobých průzkumů pražského Sexuologického ústavu alespoň občas orgasmus předstírá až sedmdesát procent Češek (viz *Česky a sex*).

Příroda je ovšem v jejich stížnostech náležitě usazuje – orgasmus totiž ženy vůbec prožívat nemusejí a nikdo vlastně ještě uspokojivě nevysvětlil, proč je jim vůbec dopřán. Z hlediska evoluce totiž údajně nemá žádný smysl. Tuto sexuální záhadu už se snaží desítky let rozluštit odborníci z celého světa a opřádají ženské vyvrcholení spleťmi teoriemi.

Zbytečná slast?

„Dokážeme doletět na Měsíc, ale o svém těle toho stále nevíme dost,“ uvedl pro BBC Emanuele Jannini z italské Università Degli Studi Di Roma Tor Vergata, který se studiem orgasmu zabývá dlouhodobě. Za poslední léta provedli odborníci jako on řadu výzkumů, došlo dokonce i na pozorování pohlavního styku během magnetické rezonance.

Někteří tvrdí, že ženský orgasmus není evoluční chybou, ale naopak napomáhá rozmnožování tím, že sex něžnému pohlaví zpřijemňuje a láká ho k častějšímu styku, což zvyšuje možnost otěhotnění. Jiní zastávají teorii, že těsně před vyvrcholením a několik minut po něm tělo ženy

přijme více spermatu, pokud u ní dojde k orgasmu.

Při orgasmu nepříjde zkrátka ani mozek. Funguje i v momentech, kdy máme pocit, že jsme ho v posteli odstavili na druhou kolej. Psycholog Barry Komisaruk z Rutgers University v New Jersey se zaměřil na to, proč ženy prožívají orgasmus natolik odlišně od mužů, a přišel se zajímavým zjištěním – mozková aktivita se u obou pohlaví během orgasmu překvapivě příliš neliší. „Podobností je u nich mnohem více než odlišností. Mozek se při vyvrcholení zcela aktivuje,“ uvádí Komisaruk.

Orgasmická splachovadla

Příčinou vzniku orgasmu je podle sexkouchky Julie Gaiy Poupětové, jejíž pomoc vyhledávají i ženy, které nikdy neprožily orgasmus při pohlavním styku, stimulace smyslových zakončení. Ta fungují tak trochu jako splachovadla – při zatahání běží signál převážně formou elektrického impulsu do mozku a zpátky, čímž se vytváří vzrušení. Při dosažení takzvaného orgasmického prahu pak jako vedlejší produkt vzrušení vzniká orgasmus. „Osobně si myslím, že Komisaruk má pravdu v tom, že nepovažuje orgasmus za reflex, ale za složitější událost v mozku. Každá žena má orgasmický práh jinde a nervový systém u všech funguje trochu odlišně,“ říká koučka. Souvisí to také s tím, zda žena masturbuje či ne.

„Navíc je možné stimulovat mozek ke vzrušení a orgasmu i jinak než pouze zakončeními hmatového smyslu v oblasti genitálií,“ dodává. Důležitou roli hrají i další smysly, které přispívají k tomu, jak a kdy se excitace nervového systému přehoupne přes hranu orgasmu. A někdy ani nemusí ke stimulaci smyslů dojít vůbec – vrchol pohlavního vzrušení mohou vyvolat i představy a sny.

Neznáme svá těla

Minulý měsíc vlivní sexuální terapeuti z Irska lobbovali za vyučování ženského orgasmu a masturbace v rámci sexuální výchovy. „Průzkum deníku Irish Times mezi dvanácti tisíci lidmi odhalil, že téměř polovina všech žen během sexu nedokáže vyvrcholit, což může být způsobeno nedostatkem znalostí,“ nechaly se slyšet terapeutky Trish Murphyová a Teresa Berginová.

„Jen málo žen i mužů zná dobře ženskou anatomii a to, jak vzniká ženské vzrušení,“ potvrzuje Poupětová. „Druhým klíčovým problémem je nepříliš ▶

■ Česky a sex

Nikdy před svým partnerem nepředstíralo orgasmus jen 27 procent žen. Ostatní chtějí partnera přesvědčit o jeho dobrém výkonu nebo se snaží mít sex rychle za sebou.

Společně s partnerem dosahuje orgasmu vždy přibližně šestnáct procent žen.

S ženským orgasmem se pojí řada mýtů, například, že délka penisu partnera je pro sexuální uspokojení žen důležitá.

Co se vzrušujících podnětů týče, ženy nejvíce oceňují doteky a laskání.

Mezi důvody, proč ženy odmítají sex, převažují únava, migréna a přepracovanost. Téměř 30 procent žen pak místo sexu raději předstírá spánek.

Zdroj: Sexuologický ústav.

pozitivní vztah k masturbaci hlavně u žen, které si ještě stále nesou spoustu stigmat. A masturbace je pro ženy podle všeho nej-přirozenější cestou k orgasmu.“

Dosažení orgasmu se podle sexkoučky dá „naučit“, a to bez ohledu na věk. Řada žen, s nimiž pracuje, překročila padesátku, jsou po menopauze nebo za sebou mají chemoterapie či složité zákroky, jako je například odstranění dělohy. „Někdy ani nemusí chodit na individuální sezení. Opravdu stačí, pokud se dozvědí kvalitní informace o tom, jakým způsobem jejich tělo funguje při vzrušení a jaký další krok mohou udělat směrem k jeho zajímavějším prožitkům.“

Freud se pletl

I po letech praxe dokáže odborníci na intimní život žen orgasmus překvapit. „Existují orgasmy, které vlastně vůbec nevznikají stimulací genitálií, ale třeba prostřednictvím mnohem složitějších promyšlených her, drážděním jiných částí těla neobvyklým způsobem, představami a fantaziemi přehrávanými v mozku... A přesto se většina z nás pokouší dosáhnout orgasmu zasouváním penisu do vagíny,“ říká Poupětová, podle níž budou vždy existovat ženy, které jsou při jednom druhu sexu (například pohlavním styku) zcela frigidní, a při jiném se změni na extatické tornádo přecházející z jednoho orgasmu do druhého.

„A protože si většina lidí při sexu nehraje a pokouší se ho dělat „správně“ podle daných dogmat, a ne efektivně s ohledem



▲ **ORGASMUS JAKO UMĚNÍ.** Videá Claytona Cubitta zaznamenávají ženy při orgasmu zhlédly milióny lidí.

Co jste možná nevěděli

Ženy mohou mít orgasmus i při análním sexu.

V klitorisu najdete přinejmenším osm tisíc nervových zakončení.

Existují orgasmy klitoridální, vaginální G-bodové a vaginální cervikální (děložního čípku).

Seřadesát procent žen dosahuje orgasmu pouze klitoridálně.

U některých žen se vzácně vyskytuje takzvaný syndrom permanentního sexuálního vzrušení, který se projevuje pocitem neustálého vzrušení v genitální oblasti. S hypersexualitou však nemá nic společného a pro pacientky je velmi nepříjemný.

Orgasmus může pomáhat proti bolesti.

Čím déle soulož trvá, tím větší je pravděpodobnost, že žena dosáhne orgasmu.



Nejdelší cesta k orgasmu masturbací trvala několik hodin – konkrétně šest a půl hodiny u ženy a osm a půl u muže.

na to, co opravdu funguje, bude i řada žen, které nikdy nezažijí podmínky, za nichž by mohly vyvrcholit,“ dodává.

Ať už je tajemství orgasmu jakékoli, rozhodně neplatí předpoklad Sigmunda Freuda, podle něhož je neschopnost dosáhnout vaginálního orgasmu spojena s psychosexuální nevyspělostí.

Masturbací ke zdraví

Ne vždy byl ale pokus o dosažení orgasmu masturbací vnímán jako přirozená a příjemná záležitost. Zatímco antika byla masturbací velmi nakloněna a Řekové vyráběli pro ženy předchůdce dilda, kterému se říkalo olisbos, pozdější doba už sebeuspokojování považovala za nebezpečný hřích hodný léčby. Tato nechuť přetrvávala celý křesťanský středověk i novověk až do dvacátého století.

Obzvláště zajímavý byl přístup k uspokojování žen ve viktoriánské Anglii. Tehdy se sex rovnal sprostému slovu a mluvit o něm se neslušelo, na druhou stranu ale lékaři u žen s oblibou diagnostikovali hysterii, která se podle nich projevovala přílišnou emocionálností a neschopností racionálně diskutovat o vlastním těle. Léčili ji neobvykle – vyvoláním orgasmu. Dráždění klitorisu ovšem lékaře unavovalo, což vedlo ke vzniku vibrátorů, jak je známe dnes. Ve 30. letech minulého století už začaly být masturbace i používání erotických pomůcek populárnějšími i kvůli pornografickým fotografiím.

Ostatně i dnes jde o poměrně tabuizované téma stále opředené řadou mýtů. Zvrátit to se snaží například Anthony Santella a Spring Chenoa Cooperová z univerzity v Sydney, podle nichž si masturbace zaslouží zvýšenou pozornost veřejnosti.

Ženám údajně pomáhá proti při zánětům děložního hrdla a močových cest.

Orgasmus vydělává

Touha po ženském ukojení příznivě pohání také ekonomiku. Například publikace slavného erotického románu *Padesát odstínů šedi* zvedla před třemi lety v Británii a USA prodeje produktů ze sexshopů i hobbymarketů. Tisíce lidí zatoužily po zpestření sexuálních aktivit za pomoci neobvyklých pomůcek, jimiž sličný hlavní hrdina doháněl mladou nezkušenou akterku k orgasmickým výbuchům.

Výroba pomůcek, které ženám dopomáhají k orgasmu, je všeobecně lukrativní, o čemž vypovídá také novinka uvedená na trh společností Lovehoney. Speciální vibrátor se zabudovanou kamerou umožňuje ukájejcím se ženám zaznamenat průběh orgasmu přímo na „místě činu“. Záběry lze dokonce pořídit v HD kvalitě. V Británii se pomůcka pro zvědavce prodává v přepočtu za více než 4500 korun.

A cesta, jak v budoucnu „prodávat“ zástupkyním něžného pohlaví vyvrcholení, může být i dosti neobvyklá – skrze nos. Australští a kanadští vědci dokonce vyvinuli nosní sprej Tefina obsahující testosteron, který si ženy, dlouhodobě neschopné dosáhnout orgasmu, aplikují před sexuální aktivitou. Jde v podstatě o ženskou verzi Viagry, která má podpořit vyvrcholení.

Do podvědomí veřejnosti ale nejvíce vstoupila reklama na vibrátory značky Hitachi, zobrazující tváře žen předčítajících literaturu, zatímco je pod stolem asistentka režiséra přivádí k orgasmu. Záběry, které zhlédly milióny lidí, dokazují, že ženské vyvrcholení může být výrazně estetickým zážitkem.

Markéta Bajerová ■