

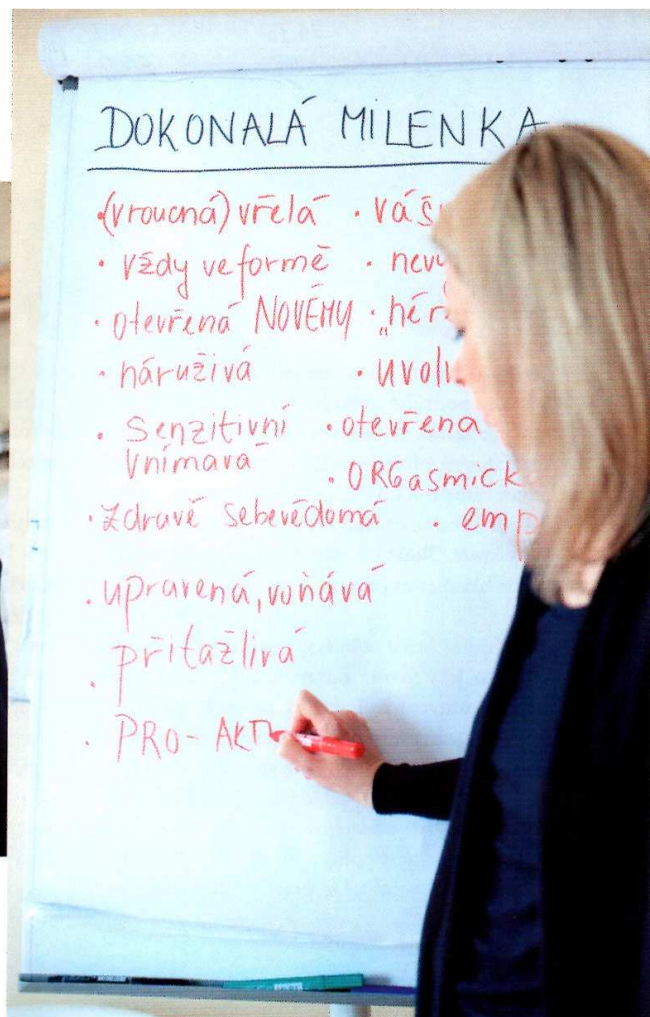
Women's Secret

ÚPRAVA VAGINY

PROČ BYSTE SI
O TOM MĚLA ČÍST?
PROTOŽE VÁS TO
UDĚLÁ ŠŤASTNOU!

CO JE
SEXY?

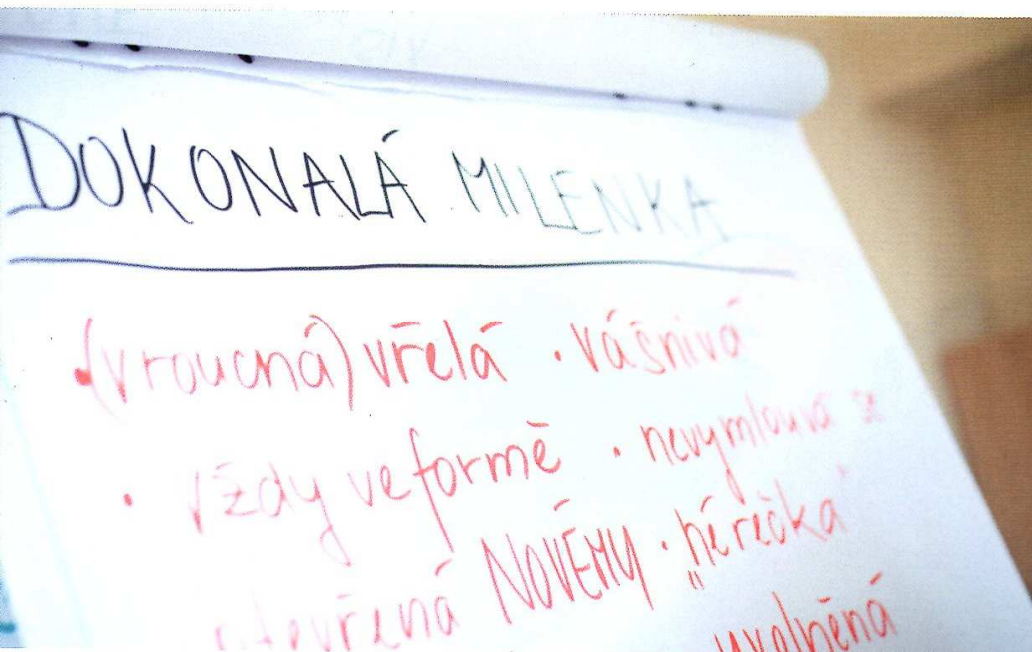
ZAPOMEŇTE
NA TANGA
I PODVAZKY



Zpět DO SEXUÁLNÍ „FORMY“

UŽ DLOUHO JSTE SE NEMILOVALA S MUŽEM A TRÁPÍ VÁS, JEŠTLI „TO“ JEŠTĚ UMÍTE? AČKOLI VĚTŠINA ODBORNÍKŮ TVRDÍ, ŽE AKTIVITY SPOJENÉ SE SEXEM SE NEDAJÍ ZAPOMENOUT A PŘIROVNÁVAJÍ JE K JÍZDĚ NA KOLE, ZROVNA VÁS MOHOU TRÁPIT POCHYBNOSTI, KTERÉ MAJÍ JEDNU NEPŘÍJEMNOU VLASTNOST: SAMY O SOBĚ BÝVAJÍ NEJSILNĚJŠÍ A NĚKDY I JEDINOU PŘÍČINOU TOHO, Z ČEHO MÁTE TAKOVÉ OBAVY. TAKŽE SE JICH STAČÍ ZBAVIT, A PROBLÉM Z VĚTŠÍ ČÁSTI MIZÍ. JENŽE JAK? ZEPTALI JSME SE SEXUÁLNÍ KOUČKY.

Text KATEŘINA DAŇKOVÁ



Mám za sebou dlouhý sexuální půst a chtěla bych se zase milovat, jenže se bojím. Co mám dělat?

Ideální by samozřejmě bylo potkat úžasného milence, který vám vysvětlí, že jste krásná a báječná a že se mu líbí nejvíce na světě.

A co si počít v reálném světě?

To do jisté míry záleží na situaci, v jaké se nacházíte. Jestli muže máte a jen s vámi nespí, musíte si s ním nejdřív promluvit. A to zcela otevřeně. O tom, co pro vás sex znamená a co vám přináší. Pokud se shodnete na tom, že chcete dát sexu zelenou a budete se snažit, naučíte se třeba něco nového a podnětného, je dost pravděpodobné, že zažijete společnou inuimitu bez stresu a negativních emocí. Nesmíte si ale myslet, že se „to“ udělá samo. Nic nejde samo! Pokud si tohle neuvědomíte, jste na nejlepší cestě nemít žádný sex.

Jenže v mnoha případech se na „udělá se to samo“ čeká až příliš dlouho...

Dojde k rozchodu nebo rozvodu a žena začne hledat nového partnera. Co teď?

Potřebujete v sobě zažehnout onu jiskru, s níž by vám v ideálním případě pomohl ideální milenec. Jenže to musíte udělat sama. Není to snadné, ale ani nemožné. Chce to nalézt vlastní archetyp svůdnosti, vyzbrojit se spolehlivými technikami či pracovat s vnitřními energiemi. Se všemi těmito dovednostmi vám rádi pomůžeme v našich kurzech.

Vyzbrojit se spolehlivými technikami?

Jakými například?

V kurzu se naučíte univerzální triky, a i když to zní možná zvláště, existují praktiky, které fungují na všechny muže. Ženy na kurzu dostanou rozcestník – ten jim pomůže zorientovat se, jakého muže mají zrovna „v posteli“. Dostanou návod k tomu, jak s muži v posteli komuniko-

vat. V rámci hmatů, které si v kurzu ukazujeme, se ženy také dozví, jak mužům rozšířit jejich erotický svět tak, aby to, co žena přináší v rámci erotična svému partnerovi, bylo jedinečné. Je hodně technik, jak dát partnerovi pocit, že je bůh, a jak tento pocit podpořit. Většina mužů o takový pocit stojí.

Táhne mi na padesát a mám nějaké zkušenosti a také vnitřní blok.

Opravdu mi pomohou nějaké techniky?

Sexuální sebevědomí je spojené s tím, jak vnímáme obraz svého těla a toho, co dokáže. Každá z nás má představu o tom, jak vypadá a jak působí na své okolí, a s tou je třeba pracovat. Dám vám příklad jedné mé klientky: přišla na kurz v osmatřiceti letech, a přestože ji nepotkal těžký rozvod ani rozchod, měla obrovský problém se sebevědomím. Šest let před tím, než jsem ji poznala, zažila havárii v autě a po ní přibrala na váze. Nebylo to nic drastického, ale před nehodou byla štíhlá, a navíc zvyklá, že ji chlapi nosili na rukou, cítila se hodně žádoucí. Jenže s několika kily navíc ji přepadl pocit, že už není tak krásná jako dřív. Zašla si s mužem na večeři do restaurace, mohla si s ním povídat, poznávat ho, jenže když mělo dojít na intimní chvílku v soukromí, vytvořil se v ní blok, vůbec nevěděla, co dělat. Poté, co absolvovala kurz, pochopila, že vzrušení jde nastolit i jinak než jen sexem ve smyslu pohlavního styku.

Co mi doporučíte, abych se začala mít víc ráda?

V první řadě zlepšit fyzickou kondici, abyste se cítila lépe. Ovšem neméně důležité je navrátní pozornosti do oblasti genitálií, začít se cvičením, které je dotekové i vizualizační. Ženy můžou vyzkoušet můj on-line kurz zaměřený na sebezpečnější vlastních genitálií. Díky typologii si každá z nás určí vlastní typ genitálií a zjistí, co je pro její pohlaví tou nejlepší cestou rozvoje.



JULIE GAIA POUPĚTOVÁ VEDE KURZY PRO DOSPĚLÉ ZAMĚŘENÉ NA ROZVOJ SEXUALITY OBOU POHLAVÍ.

NEJOBLÍBĚNĚJŠÍ KURZY PRO ŽENY JSOU:

Dvoudenní kurz UMĚNÍ POTĚŠIT MUŽE NÁPLŇ: DOZVÍTE SE O ROZDÍLECH MEZI MUŽSKOU A ŽENSKOU SEXUALITOU, OSVOJÍTE SI ZÁKLADY STAROBYLÉHO UMĚNÍ MASÁŽE LINGHAMU (PENISU), NAUČÍTE SE SPRÁVNĚ POUŽÍVAT HRAČKY A HRY VE SPOLEČNÉM SEXUÁLNÍM ŽIVOTĚ, ZJISTÍTE, JAKÉ POUŽÍVAT TECHNIKY PŘI ORÁLNÍM SEXU, TAK, ABY NA VÁS PARTNER NIKDY NEZAPOMNĚL.

TERMÍNY: ČERVEN, SRPEN, ŘÍJEN, LISTOPAD
CENA: 6990 Kč

Jednodenní kurz ORGASMICKÁ ŽENA ANEB JAK NA VAGINÁLNÍ ORGASMUS NÁPLŇ: CELKOVÝ ROZVOJ ŽENSKÉ SEXUALITY, INFORMACE O ŽENSKÉM TĚLE (FUNKČNÍ ANATOMIE), MASTURBACE JAKO CESTA SEBEROZVOJE, JAK FUNGUJE VAGINÁLNÍ ORGASMUS A KDE SE BERE. SOUČÁSTÍ KURZU JE INSPIRATIVNÍ ŽENSKÉ MASTURBAČNÍ VIDEO A NÁVŠTĚVA INTIMNÍHO BUTIKU, KDE ZÍSKÁTE DŮLEŽITÉ INFORMACE O EROTICKÝCH POMŮCKÁCH.

TERMÍNY: ČERVEN, ŘÍJEN, PROSINEC
CENA: 3390 Kč

VÍCE NA: WWW.SEX-KOUCINK.CZ
WWW.JULIEGAIAPOUPETOVA.CZ