

# G-bodovou dietu!

„Co je nesmírně zajímavé, je fakt, že podobně, jako byla v 70. letech vyňata z psychiatrických poruch homosexuality, byla vešlejší kniha 50 odstínů šedi vlastně posledním šfouchnutím k tomu, aby se tak stalo i u bdsm praktik. Hodně lidí si neuvědomuje, že světová sexuologie zažila veliký kotrmelec, když i na poli tzv. »úchylných« aktivit nyní nemůžeme posuzovat psychické zdraví jenom podle toho, zda si chci hrát s bičkem, obléknout si při sexu pláštěnku nebo se nechat znehybnět. Nic z toho z vás psychicky chorého nedělá! Tyto aktivity by musely zahrnovat další znaky násilí, ublížení či sebepoškození, aby bylo možné vám dát diagnózu. A to je změna, která jednoznačně přispívá k osvobození sexuality. I díky tomu, myslím, hodně lidí začalo zkoušet v této oblasti experimentovat i s partnery.“

## **Aha!** Může mít i „učitelka sexu“ sexu někdy dost?

„Víte, nedávno se mě kolegyně jeden náš nový dodavatel

ptal: „A jak dlouho člověk může tuhle profesi vlastně dělat?“ Kolegyně se smála, když mi to říkala. Obě víme, že navzdory představám je třeba lidem prostě říct, že při své práci »nedělám sex«. A bez ohledu na to, jakým způsobem pracuji se skupinou na kurzech nebo s jednotlivci při koučování, vždy to energii ve finále dává. Samozřejmě, pokud tři dny vedu kurz s dvaceti lidmi, tak si pak dám strašně ráda jeden den bez mluvení. Ale co se mé vlastní práce – sexuální edukace týče, to mě hned tak bavít nepřestane.“

## **Aha!** Kdy jste si naposledy musela »dát panáka« na kuráž?

„Chtěla jsem napsat, že vlastně nikdy. Ale přeci jen jsem si vzpomněla na své mediální začátky před sedmi lety. Neopatrně jsem si přečetla diskusi, která byla pod mým rozhovorem v jednom internetovém deníku, a opravdu jsem šla za manželem do kuchyně s tím, že si musím dát panáka. O té doby internetové

diskuze pod svými články nečtu.“ (směje se)

## **Aha!** Jako sex koučka musíte mimo jiné i dobře vypadat, jít příkladem. Jak se udržujete v kondici?

„Jsem vášnivá in-line bruslařka. Tento rok jsem poprvé vyrazila na brusle už v polovině února. Občas se zajdu prohrát i na hot jógu. Jinak osobně prozrazuji »G-bodovou dietu«. Minimálně jednou týdně pravidelná G-bodová masturbace, a to i bez orgasmu, dle mé zkušenosti podstatně snižuje stres, chuť na sladké a hormonálně vás to vybalancuje a vyladí. Ale co jiného byste ode mě čekali, že?“

## **Aha!** Co je pro vás osobně největší tajemkou života?

„Asi ze všeho nejvíce léčivá síla erotiky a sexuality. Tam je tolik tajemství... Myslím, že vůbec netušíme, s čím vším můžeme v této oblasti pracovat. To je moje životní tajemka, kterou se pokouším pozvolna luštit.“ (směje se)



Julie se své profesi naplno věnuje od roku 2007.



O její kurzy je velký zájem.



Julii nejde jen tak přehlédnout.

## BLESK PENĚŽENKA

BLESK peněženka je předplacená dobíjecí platební karta, kterou lze platit v obchodech označených logem MasterCard v Česku i zahraničí. Dobíjí se hotovostí v terminálech SAZKY, na internetu nebo pomocí jakékoli platební karty vydané v ČR a na Slovensku.

Nejsou na ní žádné osobní údaje, není spojena s žádným bankovním účtem! Je bezpečná a anonymní, navíc poskytuje plnou kontrolu nad výdaji. Utratit lze pouze tolik, kolik je do BLESK peněženky dobit.

### Jak aktivovat vyhranou BLESK peněženku

K její aktivaci jsou nutné údaje z „Bezpečnostní kartičky“, která je součástí balení. Mějte ji při aktivaci u sebe a následně si ji uložte na bezpečné místo.

### Aktivace

1. Zavolejte na zákaznickou linku 267 197 097 (pouze z českého mobilního čísla).
2. Zvolte „Aktivace BLESK peněženky“ a zadejte poslední 4 číslice z přední strany BLESK peněženky a 5místný aktivací kód z „Bezpečnostní kartičky“.
3. Zvolte si vlastní 4místný ochranný PIN. Nakonec si nezapomeňte svou BLESK peněženku podepsat na zadní straně!

### Jak dobít BLESK peněženku

BLESK peněženku dobijete hotovostí v terminálech SAZKY (5000 míst v ČR), na internetu na stránkách [www.bleskpenezenka.cz](http://www.bleskpenezenka.cz) platební kartou vydanou v České republice či na Slovensku nebo převodem z bankovního účtu.



### Jak používat BLESK peněženku

BLESK peněženka má stejnou funkci jako kterákoli jiná platební karta MasterCard. Platby BLESK peněženkou jsou snadné! U prodejce ji vložíte do terminálu, zadáte svůj 4místný PIN a potvrdíte stisknutím OK nebo ENTER.

Platit lze také bezkontaktně, ovšem jen do maximální hodnoty 500 Kč. Pozor, při první platbě je nutné vložit BLESK peněženku do platebního terminálu a zadat váš 4místný PIN kód.