

ŽENY V ŽIVOTĚ

ČÍSLO 22 29. ŘÍJNA 2014
CENA 32 Kč / 1,55 EUR

2+1

MILUJU DVA MUŽE A MÁM DVA DOMOVY!

Je to nevěra,
nebo není?

Reportáž:

**Jak jsem
zhubla o dvě
velikosti**

aneb Přestala
jsem si stěžovat
a začala něco dělat
Str. 88

A VÍTĚZEM SE STÁVÁ...

Nejkrásnější VŮNĚ ROKU

*Parfémy, do kterých se zamilujete...
+ Noste leopardí vzory a další trendy!*

POCHUTNEJTE SI! PODZIMNÍ ÓDA NA BRAMBORY

Lahodná jídla,
která vás zahřejí
i na duši

*Exkluzivní
rozhovory
Regina Rázlová
Klára Melišková
Brad Pitt*

Návrat TOUHY!

Jak mít (zase) chuť na
sex. Už dnes v noci.

+ Cviky na posílení
pánevního
dna



MÓDA • NÁKUPY • KRÁSA • CESTOVÁNÍ • DOMOV • JÍDLO



„Dovolená ve třech? Pohoda!
Je jen škoda, že manželka
chce do Provence a milenka
na Špicberky. To se nemůžou
sakra dohodnout?“

NEVĚRA NA DRUHOU

Umíte si představit, že byste žila paralelní vztah se dvěma muži? Možná máte jednoho až nad hlavu... Co když ale vašemu partnerovi jedna žena nestačí a nechce opustit vás ani ji. Zvládnete tolerovat jeho rozpolcenost?

Seznamte se! Ondřejovi je jednačtyřicet a to, že žije v paralelním vztahu, úporně tají. Ví to jen jeho žena, přítelkyně a pár kamarádů. A právě jeden z nich mi ho „předhodil“ jako materiál k rozhovoru, když jsem se zmínila, že sháním někoho, kdo v takovém vztahu opravdu žije. Ondřej se povídání nebránil. Byl myslím hodně upřímný a otevřený. Jen jedině mu moc nevěřím. Že je v pohodě. Já bych naopak řekla, že takhle nějak vypadá chlap, co má nervy na pochodu. Jeho

příběh skvěle vystihuje, jak zdánlivě snadno do podobné situace člověk spadne a že nemusí být vůbec jednoduché ji (jakkoli) vyřešit.

Ani jedné se neumím vzdát

„Když jsem potkal Natálii, byl jsem ženatý už patnáct let a mé dceři Karolíně bylo třináct. Musím přiznat, že důvod podvádět Zuzanu jsem neměl. Naopak. Vlastně jsme se ani nikdy nehádali. I kamarádi mi ji vždycky záviděli. Nijak mě neomezovala, nekecala mi do mých koníčků ani pánských jízd... A že jich

bylo! Navíc je vtipná a krásná. Ani na sex jsem si nemohl stěžovat. Jasně, nějaký ten stereotyp tam byl. Aby ne, po takové době. A pak jsem potkal Natálii. Nebudu si lhát do kapsy, dostala mě na sex. Vlila mi krev do žil a já se do ní zamiloval. Nemohl jsem ji dostat z hlavy. Pořád jsem po ní toužil. Ale taky jsem chtěl, aby to mezi námi byl jen úlet.

Abych v žádném případě neohrozil své manželství. Jenže Naty si mě pomalu, ale jistě čím dál víc uzurpovala pro sebe. Chtěla se mnou trávit nejen

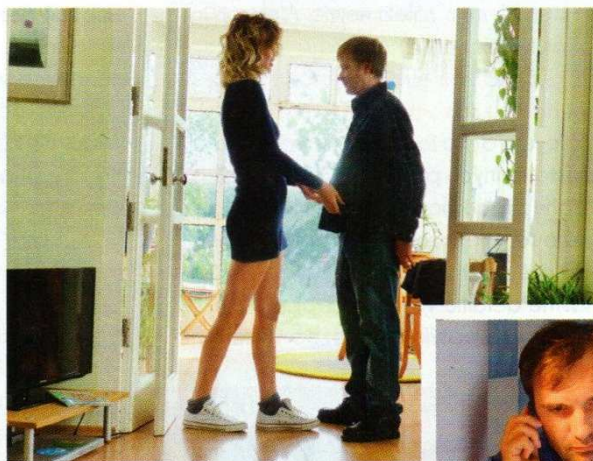


ukradené chvíle někde na lesní cestě na zadním sedadle auta, ale přála si probouzet se alespoň občas vedle mě. To zase tak velký problém nebyl, tak jsem jí to dopřál. Pak se mnou ale chtěla strávit celý víkend a později si usmyslela, že bychom si měli udělat pravidelné dny v týdnu, kdy budeme spolu. Aby prý měla alespoň nějakou jistotu. Přistoupil jsem na to. Doma jsem předstíral, že mám víc práce, přibýlo služebních cest a Zuzka tomu věřila. Nebo aspoň nedávala nijak najevo, že se jí něco nezdá, a já jí byl za její důvěru vděčný. Zřejmě až moc. Miloval jsem se s ní častěji, začali jsme víc chodit do společnosti a kupoval jsem jí dárky. A to jsem neměl dělat. Mohlo mě napadnout, že právě tohle jí bude podezřelé úplně nejvíc.

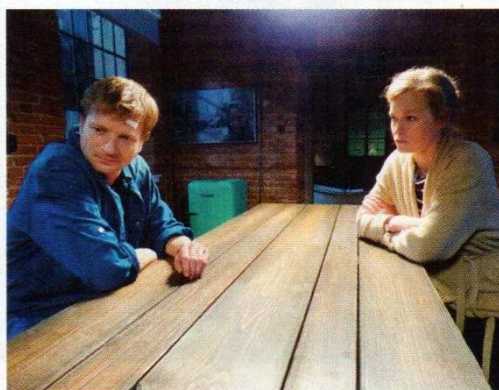
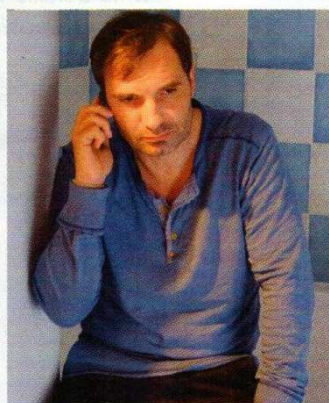
Jednou, když jsem byl ve sprše, přišla mi zpráva od Natálie. A Zuzka udělala to, co předtím nikdy. Přečetla si ji. A pak ji přečetla mně. Nebrečela, nevyváděla. Jen požadovala, abych okamžitě kápl božskou. Chtěla vědět, o koho jde, jak jsme spolu dlouho a co plánuju dál. Řekl jsem jí pravdu. Že jsem se do Natálie zblbnul, ale že jde jen o sex a že to skončím. Jenže jsem to nedokázal. Nešlo to. Vzmohl jsem se jen na to, že jsem Natálii oznámil, že už u ní nebudu zůstat přes noc. Obrečela to. Doma bylo taky dusno. Zuzana naléhala, ať to buď ukončím, nebo vypadnu. Tři měsíce jsem se pak vydržel vídat s Natálií jen přes den, ale pak jsem jednou zůstal přes noc a rozjelo se to nanovo. Takovou vášeň jsem se Zuzkou prostě neprožíval. A nechtěl jsem se toho vzdát. Nemluvě o tom, že jsem zjistil, že mi nechybí jen její tělo, ale všechno... Zuzaně samozřejmě neušlo, že je zase všechno při starém. Ale řekla, že byla u psycholožky a je připravená o mě bojovat a ne-

vzdat to. Prý vydrží, dokud mě to poláznění nepřejde. Protože ona ví, že přejde. Já nevím, ale možné to je... Nicméně zatím žiju dvojitý život. Čas dělím mezi rodinu a Natálii. Snažím se být vzorný otec... i manžel. Našemu intimnímu životu se Zuzkou to dokonce prospělo. Milování s ní je nápaditější a častější, i když tuším, že je to spíš jen jedna z forem Zuzčiny bojové strategie. Když jedu k Natálii,

Zůstat ve vztahu s člověkem, který nás podvedl a zklamal? Jde to, ale jenom málokdo to zvládne.



Pokud chcete vidět, jak vypadá takový paralelní vztah muže a dvou žen, zajděte do kina na nový film Pohádkář, natočený podle úspěšné knihy Báry Nesvadbové. V kinech od 6. 11.



říkám doma, že jedu s kluky na golf. Zuzka ví, o co jde, je to jen taková milosrdná lež pro dceru. Musím ale přiznat, že se mi občas nechce balit a přejíždět od jedné ke druhé a naopak. Asi už stárnu. A jestli tenhle dvojitý život někdy ukončím? Přemýšlel jsem o tom... Asi až mi jednou dá Natálie nůž na krk a bude chtít se mnou dítě. Protože mít děti na dvou adresách – to jediné bych už asi vážně nedal,“ uzavírá Ondřej své vyprávění.

Když se láska dělí dvěma

Paralelní vztah je v podstatě nevěra na druhou. Takovému paralelníkovi nestačí jen „normálně zahýbat“, ale rovnou si s milenkou (častěji jde totiž o muže) pořídí další domácnost, často i potomka. A je rozhodnutý žít dva „plnohodnotné“ vztahy a nějak to zvládnout. Neustále pak poletuje mezi dvěma domovy, volný čas dělí mezi legální a ilegální domácnost, děti z jednoho a ze druhého vztahu. Což v důsledku znamená, že by měl disponovat minimálně dvěma bankovními účty a sadou nervů navíc,

aby dvojitý život mohl utáhnout nejen finančně, ale i duševně. O nadstandardních manažerských schopnostech nemluvě. Ale i při totálním nasazení se takový vztah určitě nedá ututlat navždy. V případě prozrazení se dotyčnému na jednu stranu nutně uleví, ale na druhou přitíží, protože pak není jen

na něm, jak se bude jeho život vyvíjet dál a jestli bude stále paralelní. „Zůstat ve vztahu s člověkem, který nás podvedl a zklamal naší důvěrou, chce totiž velkou dávku odvahy a tolerance. A určitě ne každý zvládne takový vztah emočně i psychicky,“ říká sex koučka Julie Gaia Poupětová. A ta rozhodně ví, o čem mluví... →

MILUJU DVA MUŽE A MÁM DVA DOMOVY!

Téma paralelních vztahů není pro známou lektorku sexuálního rozvoje Gaiu Poupětovou jen námětem hovoru s klienty. Nikdy se totiž netajila tím, že se dvěma muži naráz již několik let spokojeně žije.

Když žena udržuje dva vztahy naráz, je to určitě méně časté, než když tak žije muž...

Já si nemyslím, že je to méně časté. Spíš se ženy s tím, že mají milence nebo druhý emočně důležitý vztah, chlubí mnohem méně. Společenské normy jsou nastavené jasně. Muž, který má milenkou, je borec. Ale hodnota ženy a matky se rozhodně nezvyšuje podle toho, kolik „hřebců má ve stáji“. Příklad – moji přátelé jsou manželé lékaři a pracují v prominentní nemocnici. Nejprve si mezi sestřičkami pořídil milenkou on, díky čemuž se stal hvězdou oddělení. Následně si pořídila milence ona a málem ji přeřadili za problematické chování na jiné oddělení. Což je názorný příklad dvojího metru.

Jaký máte názor na Ondřejův příběh?

Těžko říct. Myslím, že je škoda, že si účastníci toho příběhu nedokážou představit jiný model společného soužití. Snaží se žít otevřený vztah, ale udržet v něm pravidla a zdání věrného monogamního manželství. To ale nikdy nemůže fungovat dlouhodobě. Otevřený vztah vyžaduje úplně jiné chování a hlavně úplně jinak definovaný a vymezený pojem věrnosti.

Proč se vlastně lidé pouští do dalších vztahů a ty původní neukončí? Co si od toho slibují?

Nic překvapivého. Nevěra je podle mě nejsnadnějším únikem od stereotypu. Prostě potřebujete změnu, něco nového. Dalším častým důvodem k nevěře je biochemie, přitažlivost. Na druhou stranu každý má rád své jisté, životní stabilitu.

Jak dlouho jste byla vdaná, když jste potkala svého přítele?

V té době jsem ještě vdaná nebyla. Bylo to období experimentování, vícelásek (polyamory), a i když to bylo zajímavé, časově to rozhodně nebylo nic jednoduchého. Nakonec jsem došla do fáze, že už nedokážu lhát o tom, kdo jsem, co cítím a jak chci prožívat svůj život. Jeden z mých tehdejších vztahů tak skončil, ale druhý mou otevřenost vydržel. Můj muž, na rozdíl od jiných, ví vše o lidech kolem mě včetně historie mých lásek, respektuje to a bere vše s velkým nadhledem. A to nebývá zvykem. Mnohem častěji na takovou

situaci lidé reagují zraněným egem a bolestným rozchodem.

Zvažovala jste někdy rozvod kvůli příteli?

Rozvod jsem nezvažovala, jen jsem prostě v jednu chvíli pochopila, že miluju dva muže, a nechala jsem je, ať se rozhodnou, jakým způsobem se naše vztahy budou ubírat dál. Navíc jsem měla různé vzory vícelásky v podobě osobností v zahraničí i tady v Čechách a knih na dané téma. Takže jsem měla příležitost poznat i jiné možnosti rodinných uspořádání. A zjistit, že jde hlavně o to vytvořit si takový model, který vyhovuje mně, a nesnažit se za každou cenu vpravit do zažité šablony, která mi naopak nevyhovuje. To mi pomohlo nejvíc, i když nepopírám, že jsme asi všichni tři měli v určitém období strach, jak tohle celé dopadne a zda neztratíme ty, na kterých nám záleží nejvíc. Alespoň já to tak tenkrát cítila.

Jak to dokážete emočně ustát, aniž by docházelo ke konfliktům?

Tohle je zrovna jedna z častých a na-prosto mylných představ. Ve zdravém vztahu přece dochází ke konfliktům. Jde spíš o to umět konflikty řešit. I ty hluboké. Náš otevřený vztah se liší pouze tím, že vlastně děláme všechno dvojmo a někdy se i dvojmo potýkáme s rozpory, které na

každé straně řešíme jinak. Takže pokud si chcete pořízovat otevřený vztah, je dobré trénovat řešení konfliktů v monogamii. Navíc, každým konfliktem dochází k vyjasnění potřeb a pochopení toho, jak se k sobě chovat.

Mohla byste jmenovat pár výhod a naopak nevýhod takového vztahu ve třech?

To je obtížná otázka, protože to, co já osobně považuji za výhody, může spousta lidí vnímat jako nevýhodu. Budu tedy odpovídat za sebe. Jako jednoznačnou přednost vnímám možnost nelhat. Nemuset skrývat své city, mít možnost žít oba vztahy otevřeně kdekoli, kde se setkáváme ve dvou nebo ve třech. Další výhodou je příležitost se v obou vztazích učit něco jiného, v citové i tělesné rovině, a být tak trochu jinou ženou. Myslím, že díky tomu emočně nezakrním, nezblbnu a nepřestanu se snažit. A nevýhody? Více vztahů znamená více komunikace, času na spolubytí, pravidel, očekávání i problémů, které je třeba zvládnout. Ale můj muž mi vždycky moudře připomene: „Chtěla jsi dva vztahy? Tak se nediv, že máš všechno dvojmo.“

Dost dobře si neumím představit, že by žena měla muže na dvou adresách a všude by se podílela na chodu domácnosti.

Přiznávám, není to úplně snadné. V každém případě potřebujete mít dobrou paní na úklid a perfektně zvládnutý time management, hlavně co se doplňování ledničky týče...

Prý občas ve třech i večeříte apod. Neuvažovala jste někdy o tom, jaké by to bylo žít ve třech?

S druhým partnerem jsme tak trochu posedlí gastronomií, takže spolu rádi vaříme a občas večeříme ve třech. Víte, s mým mužem jsme spolu přes deset let a s druhým partnerem přes šest let. K úvahám o společném bydlení se samozřejmě dostáváme a některé věci by to usnadnilo. Na druhou stranu máme všichni celkem vysoké nároky na soukromí a „vlastní teritorium“. To jsou podmínky, které musí být splněny, abychom se cítili bezpečně a svobodně. Takže žijeme několik ulic od sebe, což je dobré řešení jak pro pocit soukromí, tak blízkosti. ■

MIRKA SRDÍNKOVÁ



„Díky soužití se dvěma muži snad emočně nezakrním!“