



# Uhodnete, co DĚLÁM?!

VĚTŠINA LIDÍ KLAME TĚLEM A JE VELMI TĚŽKÉ NA PRVNÍ POHLED POZNAT, JAKÉ MÁ KDO ZAMĚSTNÁNÍ NEBO KONÍČKY... ALE PROČ TO NEZKUSIT! PROHLÉDNĚTE SI DOBRĚ TUTO ŽENU A ZKUSTE HÁDAT: JE UČITELKA, SESTRÍČKA V NEMOCNICI, CVIČITELKA NEBO SEKRETÁŘKA? NEVÍTE? PAK OTOČTE STRÁNKU... >>

# Intimní asistentka

ANITA, 42 LET

**R**oli intimní asistentky se Anita věnuje už třetím rokem, ale vykonává ji jen třikrát čtyřikrát do roka. Jinak pracuje v marketingu. Je rozvedená, žije s přítelem a ve střídavé péči má jednoho syna. Původním povoláním je učitelka a v minulosti ji lákalo učit sexuální výchovu, ovšem jiným způsobem, než je ve školách obvyklé. I proto jí dělá radost, že nyní může pomáhat mužům pochopit, jak funguje ženské tělo a jak mu co nejlépe rozumět.



**Jak jste se k tak zvláštní aktivitě dostala?**

On je to spíš koníček, rozhodně si pod názvem intimní asistentka nepředstavujte běžnou práci. Před časem jsem se zúčastnila kurzů Umění potěšit muže, které pořádá Julie Gaia Poupětová, později i dalších a její přístup mě úplně nadchnul. Proto když hledala ženy, které by jí jako asistentky pomáhaly při kurzech pořádaných pro muže, hned jsem se přihlásila. A byla jsem opravdu ráda, že si mě vybrala.

**Abych byla upřímná, vůbec si neumím představit, co přesně děláte...**

To je jednoduché, moje tělo vlastně slouží jako učební pomůcka. Pomáhám mužům, kteří na kurz přijdou, pochopit, jak ženské tělo funguje, jak reaguje na dotyky, co se ženám líbí a co je naopak vnímáno negativně...

**To znamená, že se vás muži dotýkají a vy jim dáváte zpětnou vazbu, jestli se vám to líbí či ne?**

Velmi zjednodušeně řečeno přesně tak. Ale je potřeba zdůraznit, že kurz má dvě části, teoretickou a praktickou. A nikdo nemůže přijít na tu praktickou bez teoretické přípravy, takhle to nefunguje. Kurzy pro muže jsou rozděleny do dvou dnů. A ten první je vyhrazen semináři, na kterém muži získají spoustu informací o ženské anatomii, o tom, co ženy nejvíce vzrušuje, ale i jak s nimi nejlépe o sexu mluvit apod. A teprve potom přijde na řadu výuka v praxi.

**A ta trvá celý den?**

Ano. Praktická část je rozdělena na dvě části, v té první se muži učí doteky na těle mimo genitální oblasti, např. na rukou, šiji a dalších částech těla. Intimní místa přijdou na řadu až později a při kontaktu muži používají rukavice.

**Říkáte dotýkají, takže jich je víc? A vy jste při tom svlečená?**

Chápu, na co se ptáte, ale hlavně si prosím nepředstavujte žádné orgie.

Ty opravdu nepořádáme. Lidé mívají hodně zkreslené představy, jak něco podobného může probíhat, ale to jen proto, že o tom nic neví, nebo mají velmi málo informací. Když ale nejdříve projdete už zmíněnými kurzy, dokážete se na vše dívat úplně jinak. A nepříjde vám tak zvláštní, že za plného denního světla ležíte nahá na lehátku, nad vámi stojí dva muži, kteří se vás podle manuálu a pod vedením Gaii postupně dotýkají a zapisují si vaši okamžitou reakci.

**Nemůžu se ale nezeptat, jak jste se zbavila studu? Přece jen je to přirozená reakce...**

Pro mě je stud spojený se spokojeností s vlastním tělem. A když dělám všechno pro to, abych byla se svým tělem spokojená, tzn. cvičím, udržuju si postavu, pečuju o sebe, jak nejlépe dovedu, cítím se jistější. Víím, že přestože nemám dokonalé míry jako modelky, udělala jsem maximum pro to, abych se ve svém těle cítila dobře.

**A to mě uklidňuje a pomáhá překonat přirozený stud.**

**A co ti muži, kteří se vás mají dotýkat? Nejsou z vás v rozpacích?**

*Muži si k nám rozhodně nechodí užít. Přicházejí, ABYCHOM JE NAUČILY BÝT LEPŠÍMI MILENCI.*

Samozřejmě jak kteří, ale řekla bych, že mezi námi panuje především velký respekt a úcta. Většinou se nejvíce obávají, aby neudělali nějakou chybu, ale na druhou stranu muži jsou soupeřiví a touží být nejlepší. Takže se snaží naučit se co nejvíce a na mnohých je znát, nebo to i řeknou, jak se těší, až přijdou domů a vše si vyzkouší na své partnerce.

**Myslíte si, že na vás mohou jejich ženy žárlit? Přece jen většina doteků je hodně intimních...**

Pokud vím, všichni muži přicházejí na kurz po dohodě se svou přítelkyní

či ženou, nezažila jsem, že by tam některý byl přes její odpor. To by bylo myslím hodně kontraproduktivní. Ale znovu upozorňuji, ty doteky mají dát mužům především zpětnou vazbu, co je příjemné či není, naučit je, jak co nejlépe s ženským tělem zacházet a rozumět mu. Navíc dotek na intimních místech v rukavicích není vlastně nijak důvěrný, spíš oficiálnější. S nadsázkou to lze vnímat stejně, jako když na vás sahá lékař. A předpokládám, že na gynekologa jeho žena asi také nežárlí, když pracuje...

**A co váš partner, nežárlí na vás on?**

Náš vztah je především o důvěře. Přítel ví, že to dělám ráda, a spíš mě obdivuje, že jsem do toho šla. On sám se hodně věnuje tantře, takže mi rozumí a podporuje mě.

**A co přátelé, kamarádky nebo rodina, vědí to o vás?**

Popravdě moc se o tom nešířím. Jak už jsem říkala, lidé, kteří o tom mnoho nevědí, podléhají snadno falešným představám, co takový výcvik vlastně obnáší. Asi to hodně souvisí s výchovou, která odráží křesťanskou tradici, a představou, co je nebo není správné, morální atd.

**Což mě vede k otázce, co kdybyste některého z mužů, který byl na kurzu, potkala třeba někde na úřadě či v práci?**

Stalo se mi, že jeden pár, který byl u nás na kurzech, jsem pak v běžném životě poznala přes společné známé. A díky této zkušenosti snad můžu

odhadnout, že mezi námi vládne tiché spojení. Anž bychom se nějak dohodli, prostě jsme o tom vůbec nemluvíli.

**Dá se nějak shrnout, co vám tohle všechno dává? Změnilo vás to nějak?**

Co mi to dává? Především radost z vlastního sebepoznávání a také se díky tomu učím větší otevřenosti a lepšímu naslouchání, co mi partner sděluje. To je velmi cenné. A také mě těší, že mnoha mužům pomáhám zvýšit jejich sebevědomí a zlepšit partnerský i intimní život. ♥

JITKA LUBOJACKÁ