

LIDÉ, MÓDA, KRÁSA, NÁZORY - ČASOPIS PRO ŽENY

JACKIE

DUBEN

Linda Rybová

*„Nechci, aby dcery
vypadaly jako holky
z časopisů.“*

**ROMANTIKA
V ŠATNÍKU**

Zamotejte hlavy mužům,
útočte něžností!

DUKANOVA
dieta

Držíte ji jeden den
v týdnu a shodíte
5 kilo.

Exkluzivně!

**KOUČKY,
KTERÉ MĚNÍ
ŽIVOTY**

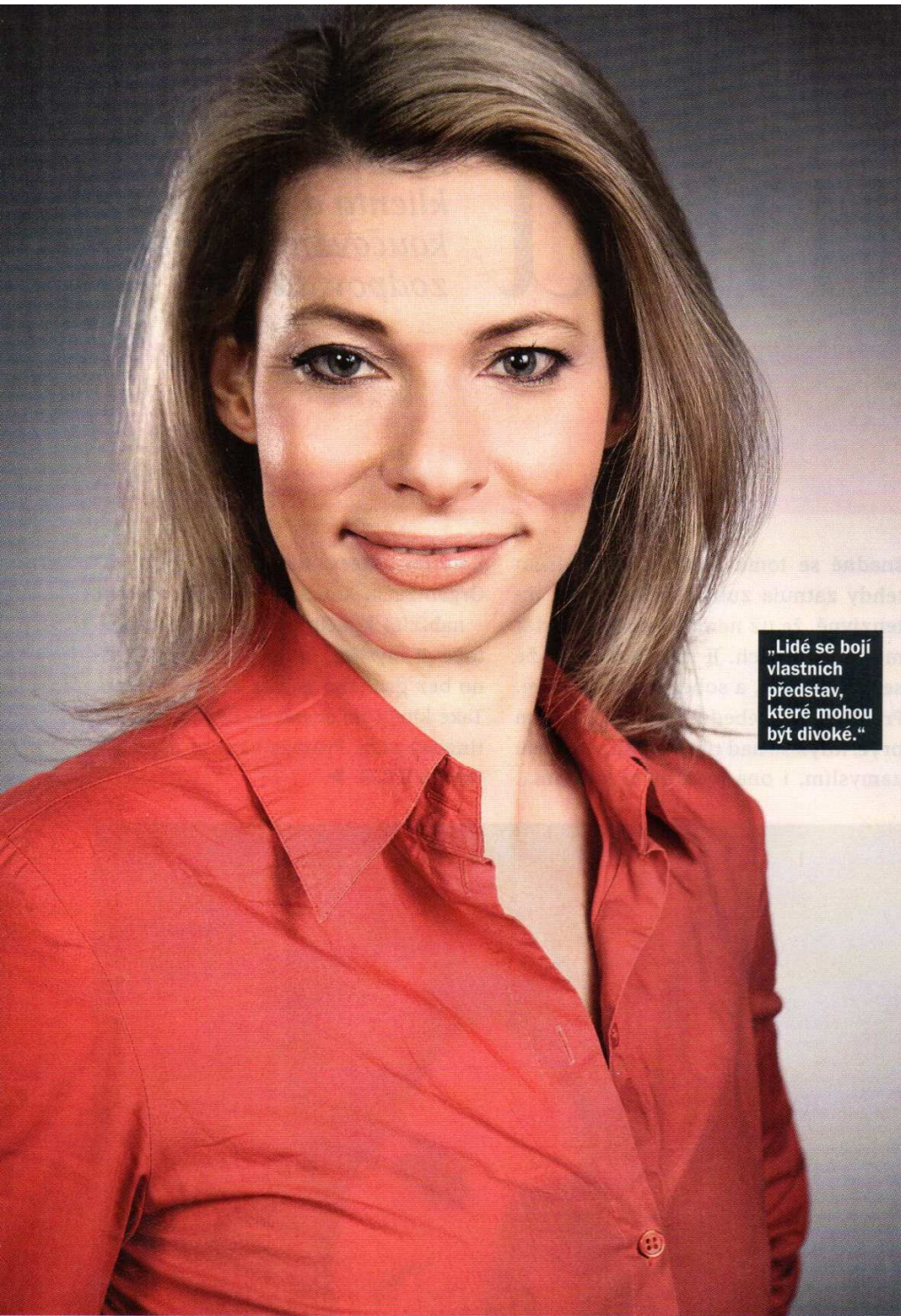
Jak zlepšit váš sex,
vztahy a sebevědomí

52
tipů pro
SEXY TĚLO

Cena: 59,90 Kč, 2,79 € DUBEN 2014



9 771214 195004 04
Přidejte se k nám na Facebooku:
facebook.com/JackieCZ



„Lidé se bojí vlastních představ, které mohou být divoké.“

SEX KOUČINK GAIA JULIE POUPĚTOVÁ

„Předat lidem vědecká fakta a rady, jež fungují v praxi, a přidat příležitost, jak se je naučit a zažít, to je ten nejlepší přístup k sexu.“

Zatímco v anglosaských a západních zemích je pojem sex coach celkem zavedený, v našich končinách jsem první, kdo je pro tuto

profesi mezinárodně vyškolen. V první řadě považuji za skvělý svůj koučovací výcvik s Marilyn Atkinson z Kanady, žačkou Milтона Ericksonna. To ona mě zasvětila do tajů NLP a díky jejímu tréninku jsem de facto přišla na to, co bych chtěla dělat. Potom jsem se potkala s Patti Britton a na její škole pro sex kouče v Kalifornii, u jejíhož zrodu jsem byla, jsem absolvovala první výcvik pro sex kouče. Následovalo setkání s Josephem Krammerem a studium sexuologické práce s tělem. A ono se to navíc všechno spojuje s mým původním vzděláním biologie na PřF UK, kde

jsem původně vystudovala imunologii a vývojovou biologii, takže jsem se trochu vrátila i k vědě. V tuto chvíli pro sex kouče v Čechách vytvářím trénink v češtině. Sex koučink byl v našich krajích ještě donedávna něco neznámého a převažoval názor, že spočívá v tom, že pokřikují během soulože na klienty. Teď, po šesti letech mé práce, mají lidé už lepší představu o tom, co sex kouč dělá. Na loňské sexuologické konferenci se mi podařilo získat přijetí i odborné veřejnosti (sexuologů, lékařů dalších spřízněných oborů) a to je velký posun. I přesto se samozřejmě občas stane, že přijde dvojice s dárkovým pokukem od přátel a po chvíli zjistíme, že se na mě přišli s lehkým úsměvem na tváři podívat jako na nějaké exotické zvíře do zoo. Až posléze pochopí, že má profese vyžaduje opravdu hodně hluboké znalosti a zkušenosti a že vždycky najdeme něco, co se zrovna jim právě teď může hodit. Většina lidí, kteří mě soudí, nikdy nebyla na jediném mém kurzu a ve skutečnosti mě nejen neznají, ale ani netuší, jak pracuji. To, čeho se bojí, jsou jejich vlastní myšlenky a představy, které mohou být divoké, ale zároveň postrádají reálný základ. Odvážní muži stojí dokonce ve frontě na mé unikátní kurzy Dny pro muže, kde se mohou naučit během dvou dnů nejen to podstatné o psychologii žen, ale druhý den i doteky přímo v praxi. Ženám nabízím zase kurz Umění potěšit muže. Vzpomínám si na zábavnou historku: Před pár lety mi volal muž, který po mně chtěl informace o ubytování v lokalitě kurzu. Když jsem se ptala dál, sdělil mi, že potřebuje rezervaci pro svou manažerku, která k nám jede na kurz ‚Zdravé výživy‘. Chvilí jsem nechápavě zírala, než jsem se zorientovala v kontextu, a od té doby se na akcích ptám: „Kdo je tu dnes na kurzu zdravé výživy?“ I když teď asi budu muset otázku inovovat; v únoru přišla jedna žena dokonce na kurz ‚vědeckého psaní‘!