

ŽENA MOT



ČÍSLO 11 23. KVĚTNA 2012
CENA 30 Kč / 1,47 EUR

MÝTY O vztahu

... že každé druhé manželství
nevydrží? Nesmysl!

A další předsudky str. 36

BOD G

MÁ HO OPRAVDU
KAŽDÁ ŽENA?
(A KDE HO NAJÍT)

**RÝŽE 5x JINAK
BOŽSKÁ PAELLA,
ITALSKÉ RIZOTO...**

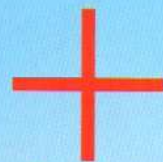
... a další lahůdky

*Brýle, botky,
kabelky na léto*

CO SI LETOS MUSÍTE
POŘÍDIT A NA CO
MŮŽETE ZAPOMENOUT

plus

HUBNOUT BEZ UTRPENÍ? KLÍČEM JE SPRÁVNÁ MOTIVACE!



PLODNOST
Metoda,
která
pomáhá
ženám
i mužům!





Kdo tvrdí, že neexistuje, ten ho zkrátka ještě nenašel. Ale, kdo hledá, najde! Neznáte cestu? Nahoru a doprava...

Nedávno se zhruba ve stejný čas objevily v seriózních zpravodajských online denících dvě protichůdné zprávy. V jedné se definitivně říkalo: „G bod je mýtus, nehleďte ho!“ a v té druhé přesný opak: „G bod existuje, našli ho američtí vědci!“ Jak může něco tak malého zaměstnávat vědce, gynekology a sexuology už víc než 70 let? Jak to, že se o něm stále vedou spory, když vám milióny žen potvrdí, že „tam“ opravdu je? „G bod je podle mě spíš otázka volby než vědecké diskuse,“ říká k tomu sex koučka Julie Gaia Poupětová, u které jsem ostatně absolvovala i kurz o bodu G. Ne, že bych o jeho existenci měla pochybnosti, ale zajímalo mě, co nového, objeveného se mohu dozvědět. O bodu, který podle některých odborníků vůbec neexistuje...

Mají ho prý všechny. A já?

Na kurzu nás bylo dvanáct. Přiznávám, není to příliš velký vzorek, ale budu vycházet z toho, že to byla skupinka žen, které na své sexualitě chtějí pracovat. A všechny do jedné, i ty, které zatím o svém tajemném místečku mnoho nevěděly (nebo dokonce pochybovaly, že existuje), potvrdily: při dráždění vrchní strany pochvy cítím zvláštní pocit, jako by se mi chtělo čurat. A to je podle Julie důkaz toho, že G bod mají všechny ženy. „Díky sexuologické práci, kterou teď dělám, mám se všemi ženami, které jsem zatím měla na tělesném sezení či masáži, tu zkušenost, že tam ten bod je – respektive zatím se nám ho vždy podařilo najít. Čili je to spíše o přístupu, relaxaci a správné stimulaci,“ říká koučka.

Ženy o něm pochybují proto, že pokud by ho opravdu měly, určitě by ho přece alespoň při intenzivní souloži cítily. Nebo vyzkoušely nějakou speciální pomůcku, která ho má stimulovat, a nefungovalo to. Jenže: dráždit G bod je záležitost pro pokročilé a ne každá pomůcka je zrovna na ten váš vhodná, protože žádné tělo není úplně stejné. Ale při troše štěstí ho jistě najdete i vy.

Tajemné MÍSTEČKO

MÁLOCO VZBUDILO V EROTICE TOLIK DISKUSÍ A DOHADŮ. TAK JAK TO S TÍM „ZÁHADNÝM“ BODEM G VLASTNĚ DOOPRAVDY JE?

TEXT ALICE ROSSI



PRO

✓ Sexuolog

Ondřej Trojan

ví, že G bod hraje v ženské sexualitě důležitou roli. Bod G byl v praxi prokázán jako „funkční oblast“, tedy místo, kde dráždění přináší určité, nezanedbatelné části žen vzrušení a i vyvrcholení. Kontroverzní byl dlouhou dobu především proto, že se stále nedařilo najít odpovídající anatomickou

substanci, to jest jasně vyjádřenou oblast s nervovými zakončeními a dalšími strukturami a tím odůvodněnou dráždivostí. Letos v dubnu však Adam Ostrzenski publikoval v prestižním časopise „Journal of Sexual Medicine“ objev struktur, které bodu G ve stěně vagíny odpovídají, takže nejspíše bude konec sporům, zda jde jen o dráždění

spodních struktur pošťváčku nebo o samostatnou dráždivou oblast ve prospěch té druhé varianty. Podle onoho patologicko-anatomického nálezu má G bod rozměry asi 8x3 mm při tloušťce 0,4 mm. Co mne zarazilo, byl údaj, že je tato oblast vzdálená jen asi 16 mm od zevního ústí močové trubice, to jest velmi blízko vchodu poševnímu.



PROTI

✗ „Hodně žen

považuje fakt,

že bod G nemo-

hou najít, za svou vinu. Muži jsou rozladěni, že nemohou svým partnerkám dopřát nový sexuální zážitek. Skutečnost je taková, že je pravděpodobné, že nic takového nikdy neexistovalo,“ tvrdí urolog Amichai Kilchevsky.

✗ „Tento fenomén je pouze subjektivním prožitkem několika žen. Je nemožné ho prakticky

najít a popsat jeho reálné vlastnosti,“ říká genetik Tim Spector.

✗ „Oblasti, které ženu vzrušují jak v pochvě, tak mimo ni, je mnoho. Takzvaný bod G nemá žádnou anatomickou strukturu. Nervová zakončení v pochvě jsou rozmístěna různě, rozhodně nejsou koncentrována do jednoho bodu,“ míní psycholožka Kateřina Hollá.

✗ „Libosti a nesmyslů o zaručených bodech se

napsalo tolik, že mě už ani nebaví je vyvracet,“ tvrdí sexuolog Zlatko Pastor. „Bludy mají pevné kořeny a vymýt je bývá nesnadné. Je to jako z Andersenovy pohádky o císařových nových šatech, všichni se bojí říct, že bod G je výmysl. Vždyť je to proti zdravému lidskému rozumu! Zmáčknete tlačítko v pochvě a máte tři orgasmy? Doteď jsem takovou ženu nepotkal,“ dodává Zlatko Pastor.

FAKTA A SUPER TIPY PRO G BOD

NENÍ TO KONKRÉTNÍ bod, je to erektilní tkáň, která je protkaná spoustou nervových zakončení. Připomíná „houbovité rukávy“ kolem močové trubice a je to vlastně ženská prostata.

SPOUSTY žen či jejich partnerů ho hledají zbytečně hluboko uvnitř pochvy. A přitom je na dosah. Jeho „hlava“ je vidět jen malý kousek od ústí močové trubice. Jeho citlivější „ocas“ je hlouběji a lehce na něj dosáhnete prstem. Lehce jezdit kolem „hlavy“ může být stejně vzrušující jako dráždit jeho ocas dvěma prsty pohybem „pojd sem!“

POMŮCKY pro dráždění G bodu jsou samozřejmě ideálně dva prsty (při jeho intenzivním delším dráždění ale může způsobit lehkou bolest šlach) nebo speciálně vyvinuté erotické pomůcky. Vyberte ty, které jsou zahnuté skoro až do tvaru U nebo které se dají dle libosti ohýbat.

ZATIMCO V 19. STOLETÍ se zpochybňovala ženská schopnost se vzrušit a prožít orgasmus (skvěle o tom vypráví nový film Vrtěti ženou), v 21. století se pro změnu zpochybňuje bod G. A to i přesto, že spousta žen potvrdí, že ho má a využívá slasti, které jim dopravává. Co se bude muset stát, aby ho všichni sexuologové začali respektovat? Od jeho objevení doktorem Gräfenbergem uplyne brzy 70 let. Za tu dobu nebyli vědci schopni se dohodnout..., a to jen proto, že ho zkrátka „nevypitvali“. ■



Marie Žvaková
vítězka Rozjezdů 2011,
projekt DVOJKOLA.CZ

Začněte konečně makat na tom, co vás baví

Přihlaste svůj podnikatelský nápad do soutěže Rozjezdů 2012 a my vám ho pomůžeme uskutečnit. Navíc můžete vyhrát užitečnou výbavu do začátků a dělat to, co vás doopravdy baví.

Rozjeďte to na t-mobile.cz/rozjezd

T-Mobile